
CURSO DE GENÓMICA NUTRICIONAL Y NUTRICIÓN PERSONALIZADA

Organizado por la Fundación IMDEA de Alimentación

MADRID, 25-27 de Septiembre de 2018

HORARIO

Martes 25 de Septiembre

Bloque 1. Introducción y Conceptos básicos. Nutrigenómica

9:00 – 9:30. Presentación del curso.

9:30 – 10:30. De la globalización a la personalización del consejo nutricional. Patologías asociadas a la nutrición. Conceptos básicos de Genómica nutricional.

10:30 – 11:00. Descanso/café

11:00 – 12:30. Nociones básicas del metabolismo de nutrientes. Nutrición molecular, la base de la Nutrigenómica. Nutrientes y receptores nucleares. Efecto de los nutrientes sobre la expresión génica.

12:30 – 13:30. Variantes genéticas. Predisposición genética a enfermedades complejas. Interacción gen-ambiente.

13:30 - 15:00. Descanso/comida

15:00 – 18:00. PRÁCTICA 1. NUTRIGENÉTICA BÁSICA. La descripción de la relevancia clínica de los SNPs. ¿Dónde buscar la información?, ¿Cómo interpretarla? Revisión crítica de mercado.

Miércoles 26 de Septiembre

Bloque 2 Nutrigenética en la práctica del consejo nutricional

9:00 – 10:00. Nutrición y comportamiento. La nutrición como acto social y emocional. Regulación del apetito. Genética del comportamiento alimentario y preferencia de sabores.

10:00 – 11:00. Respuesta a una dieta hipocalórica y respuesta al ejercicio físico. Sensibilidad a la sal.

11:00 – 11:30. Descanso/café

11:30 – 12:30. Interacción gen-nutriente en la respuesta a la grasa de la dieta.

12:30 – 13:30. Control circadiano de la ingesta. Introducción a la cronobiología. La cronobiología y la nutrición. Genes reloj en el consejo nutrigenético.

13:30 – 15:00. Descanso/comida

15:00 – 18:00. PRÁCTICA 2. NUTRIGENÉTICA. Realizando un perfil nutrigenético. Parte I

Jueves 27 de Septiembre

Bloque 3. Nuevos aspectos de la Genómica Nutricional. El aspecto social del consejo nutricional personalizado

09:00 – 10:00. Nutrigenética de la Dieta Mediterránea. Lo que nos ha enseñado PREDIMED. Ponencia impartida por la **Dra. Dolores Corella**, Catedrática del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública.

10:00 – 11:00. Nutrigenética de la obesidad. Ponencia impartida por el **Dr. Alfredo Martínez**, Director del Centro de Investigación en Nutrición de la UNAV. Catedrático de Nutrición de la Facultad de Farmacia de la UNAV. Director del Programa de Nutrición de Precisión y Salud Cardiometabólica, IMDEA Alimentación.

11:00 – 11:30. Descanso/café

11:30 – 12:30. La microbiota: tan única y personal como el genoma. Ponencia impartida por el **Dr. Daniel Ramón Vidal**, Director Científico y Consejero Delegado de la empresa biotecnológica Biópolis SL. y Lifesequencing SL, Valencia

12:30 – 13:30. Nutrigenómica en el mercado y en la prensa. Análisis crítico de la situación actual. Aspectos éticos y sociales de la aplicación de la Genómica Nutricional en el consejo nutricional personalizado. Pros y contras. Debate.

13:30 – 15:00. Descanso/comida

15:00 – 18:00. PRÁCTICA 3. NUTRIGENÉTICA. Realizando un perfil nutrigenético. Parte II